

# Le Cercle Vichyssois d'Aïkido

## Les entraînements

Le Cercle Vichyssois d'Aïkido est un club affilié à la FFAAA (Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires), fédération reconnue et agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports. Il fait parti de la Ligue d'Auvergne FFAAA qui organise chaque année des stages de perfectionnement dans notre région.

Les cours d'Aïkido ont lieux au Dojo de la maison des jeunes au Centre Omni Sports (COS) Pierre Coulon à Bellerive-sur-Allier.

### Horaires:

#### Adultes

- Lundi et Jeudi de 20H15 à 21H45
- Cours d'armes un Mercredi par mois de 20H15 à 20H45

#### Enfants

- Samedi matin de 09h00 à 10h15 Ados
- Samedi matin de 10h20 à 12h00 Toute la section jeune

La saison commence début Septembre et se termine fin Juin / début Juillet

Pendant les vacances scolaires les cours sont normalement assurés uniquement pour les adultes, sauf les jours fériés.

### Professeurs:

#### Adultes

- Pierre DELACOSTE 4ème DAN, Diplôme d'Etat 1er degré
- Michel LAURENT 4ème DAN, Brevet d'Etat 1er degré
- Marc TABOUROT 4ème DAN, Moniteur fédéral, Diplôme d'Etat 1er degré

#### Enfants

- Marc TABOUROT 4ème DAN, Moniteur fédéral, Diplôme d'Etat 1er degré